



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом



Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) или «мышьяная лихорадка» - это вирусное зоонозное, природно-очаговое заболевание. Источник инфекции – мелкие грызуны (рыжая полевка, домовая, лесная и полевая мыши).

Пути заражения человека:

- воздушно-пылевой – при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов
- контактный – через поврежденную кожу и слизистые оболочки при контакте с грызунами или инфицированными объектами окружающей среды (в т.ч. загрязненная кожа рук)
- пищевой – при употреблении воды и продуктов загрязненных выделениями

грызунов и не прошедших термическую обработку

Симптомы: температура тела до 38–40° С, головная боль, тошнота, боль в горле, боли в пояснице и животе, увеличение лимфатических узлов, мелкопятнистая сыпь, снижение остроты зрения, покраснение лица, носовые кровотечения. **При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, указав возможное место заражения!**

Меры профилактики ГЛПС

- При работе на участке и хозяйственных постройках, особенно с кормами для животных или на даче после зимнего периода, используйте средства индивидуальной защиты: маску или ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки, сменную одежду. Во время работы не принимайте пищу и не курите. После окончания работ тщательно вымойте руки с мылом, в случае отсутствия условий – обработайте руки антисептиком.
- Храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам, тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи и зелень перед едой, пейте кипяченую или бутилированную воду.
- Не допускайте захламления территории и зарастание ее бурьяном, исключите возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки. Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам руками без перчаток.
- Необходимо проводить систематическую борьбу с грызунами на участке и хозяйственных постройках.